

Du är välkommen till dr André Zaborowski, Prästgatan 24 Helsingborg för koloskopi.

Information inför koloskopiundersökningen:

På vår hemsida (www.azaborowski.se) kan du bland annat se svar på vanliga frågor. För att undersökningen ska kunna genomföras på bästa sätt är det viktigt att följa nedanstående instruktioner:

De flesta mediciner kan du ta som vanligt men:

- * Järnmedicin gör du uppehåll med fyra dagar före undersökningen.
- * Efiend gör du uppehåll med en vecka före undersökningen.
- * Clopidogrel, Plavix samt Brilique gör du uppehåll med fem dagar före undersökningen.
- * Om du använder blodförtunnande läkemedel, Waran, Warfarin Orion, Pradaxa, Xarelto eller Eliquis, ta kontakt med din AK-mottagning (antikoagulationsmottagning) snarast för att få besked om hur detta ska sättas ut. Kom ihåg att kontrollera ditt PK-värde om du tar Waran eller Warfarin på undersökningens morgon.
- * Blodförtunnande Lixiana ska ej tas 24 timmar innan undersökning.
- * Vid medicinering med Trombyl så behöver den inte sättas ut.
- * Har du en inopererad hjärtklaff, så rådfråga din läkare om eventuell förebyggande antibiotikabehandling.
- * Om du lätt blir förstoppad köp ett receptfritt medel mot förstoppning (exempelvis Movicol, ta en påse två gånger per dag) på apoteket och använd under 3-5 dagar innan påbörjande av tarmrengöringen.

Diet inför undersökning:

Mat att undvika en vecka före undersökningen:

*Svårsmält mat, t.ex. fullkorn, frön, frukt, bär, svamp och grönsaker.

*Undvik fiber, skal, frön, nötter, bönor och linser.

Mat som går bra att äta:

*Kött, fisk, fågel, ägg, mejeriprodukter, tofu, quorn och soyaprodukter.

*Vitt ris, vitt bröd och pasta, avokado, kokta rotfrukter och kokta grönsaker (ej sparris).

Koloskopi

Koloskopiundersökningen tar mellan 20-45 minuter. Undersökningen genomförs med hjälp av ett koloskop som är ett långt, mjukt och böjligt instrument med glasfiberoptik. Detta förs in via ändtarmen. Till optiken är en TV-kamera kopplad, på så sätt kan hela tjocktarmen inspekteras. Genom koloskopet kan prover tas för mikroskopisk cellundersökning.

Vi har lugnande och smärtstillande som man kan få och detta får man via nål. Önskar man detta meddelar man sköterskan när man kommer.

OBS om du fått lugnande, avslappnande eller smärtstillande medicin kan man inte köra bil förrän nästa dag. Vi har inte möjlighet att utföra undersökningen med narkos.

Tarmrengöring

Före undersökningen av tjocktarmen ska tarmen vara fullständigt ren, annars kan det vara svårt att finna orsaken till dina besvär.

Du inleder tarmrengöringen dagen före undersökningen. Du kan äta och dricka fram till fyra timmar innan du börjar med Laxabon. Det är väldigt viktigt att fullfölja hela laxeringen.

Drick mycket (gärna ytterligare 2 liter) under tarmrengöringen. Klara vätskor som vatten, te, buljong, juice (utan fruktkött), saft (ej röd) och sportdryck kan drickas både under och efter laxeringen. Undvik mjölk och kaffe under tarmrengöringen.

Laxabon förbereds på följande sätt:

Steg 1: Töm påsens innehåll i en liter ljummet vatten och rör ordentligt tills pulvret är löst.

Steg 2: Drick ett glas (2,5dl) av lösningen med ca 15 minuters intervall.

Lösningen smakar bättre avkyld och kan även blandas med fruktsaft såsom äppeljuice.

Upprepa steg 1 och 2 för de resterande tre påsarna enligt ovanstående instruktioner.

Dagen före din undersökning:

Sluta äta kl 18 dagen före undersökningen.

Undersökningdagen:

På undersökningdagen dricker du 2 liter Laxabon mellan kl 08.00-10.00.

Sedan tar du en paus mellan kl 10.00-11.00.

Därefter dricker du 2 liter till mellan 11.00-13.00.

Inför besöket

Tiden ska bekräftas när du får denna kallelse via 1177 e-tjänster eller per telefon 046-188 100, knappval 3. Obekräftad tid är INTE detsamma som avbokad.

Lös ut recept på Laxabon, som finns att hämta på valfritt apotek, ca en vecka före din laxering.

Kom gärna i god tid. Undersökningen är kostnadsfri.

Avbokning

Vid förhinder vänligen hör av dig så fort som möjligt på 1177 e-tjänster eller telefon 046-188 100, knappval 3. Detta är möjligt dygnet runt.

Tänk på att vi har möjlighet att boka om dig 2 gånger. Om du önskar en specifik dag eller tid vänligen skriv med detta eller ring in till oss för ombokningen.

Uteblivet besök som ej avbokats 24timmar före utsatt tid, debiteras med 600:- .

Tolkbehov

För er som är i behov av tolk, meddela oss snarast på 046-188 100, knappval 3, eller info@azaborowski.se med vilket språk så bokas en tolk. Vi önskar inte att anhöriga tolkar.